

Het inhaleren van geneesmiddelen is de meest doeltreffende techniek om longaandoeningen te behandelen. Een juiste inhalatietechniek is belangrijk voor een succesvolle therapie. Volg zorgvuldig volgende aanbevelingen op om zo veel mogelijk geneesmiddel op de juiste plaats in de longen te krijgen.

## Inhalatie-instructies

**1** Houd de inhalator stevig **rechttop** vast.

**2** Open het beschermkapje volledig.



**3** Adem volledig uit, weg van het toestel.

*Zo vermijd je dat de binnenkant van het toestel vochtig wordt en dat je het poeder wegblaast.*



**4** Als je volledig uitgeademd hebt, neem dan een rechte houding aan en buig het hoofd licht achterover. Plaats het mondstuk tussen de tanden en sluit de lippen rond het mondstuk. Zorg ervoor dat de luchtinlaat niet bedekt is wanneer je de inhalator vasthoudt.

*Doordat de luchtwegen dan zo recht mogelijk zijn, vermindert de hoeveelheid geneesmiddel dat aan de keel blijft kleven.*

**5** Adem zo krachtig en zo diep mogelijk in totdat je een klik hoort. Let er op dat je niet langs de neus inademt.

*De klik is het signaal dat de dosis volledig is afgegeven.*



**6** Haal de inhalator uit de mond. **Hou de adem 5 tot 10 tellen in** en adem daarna rustig uit, maar niet in de inhalator. *Het kan zijn dat je het geïnhaleerde poeder niet proeft maar als je de gebruiksaanwijzing volgt, mag je er zeker van zijn dat het geneesmiddel nu in de longen zit.*



**7** Houd de inhalator weer rechttop en sluit het beschermkapje volledig. Controleer of de dosisteller met één dosis verminderd is.



**8** Indien je een tweede dosis moet nemen, wacht je één minuut voor een volgende inhalatie en herhaal je stappen 1 tot 7.

**9** Indien dit geneesmiddel cortisone bevat, moet je de **mond spoelen na inhalatie**. Gorgel bij voorkeur tweemaal en spuw het spoelwater uit. *Zo blijft er geen geneesmiddel in de mond achter. Dit voorkomt bijwerkingen zoals heesheid of een keelinfectie.*

## Opmerkingen:

- Zorg dat het beschermkapje volledig is gesloten voordat u de inhalator gebruikt.
- Adem nooit uit in het toestel.
- Kijk af en toe eens na hoeveel puffs er nog overblijven. Dit zie je op het tellertje van het toestel.

- Bewaar de Nexthaler® op een droge, koele plaats.
- Het is normaal gezien niet nodig om de inhalator schoon te maken. Indien gewenst, kan je de inhalator na gebruik schoonmaken met een droge doek of een zakdoekje. Gebruik geen water of andere vloeistoffen.

Stempel van de apotheek